



**SHIAZAADJES**

Shia staat voor chiazaadjes. Ellen: "De naam Chia is misschien beter bekend, maar voor mijn behandeling heb ik ervoor gekozen de C te veranderen in een S omdat die naar mijn mening wat mooier en vrouwelijker oogt." De zaadjes zijn een bron van Omega 3 vetzuur en bevatten niet alleen veel vezels, maar ook antioxidanten, calcium en ijzer. Ze kunnen eventueel ook worden toegevoegd aan gerechten. Zo voegt Ellen ze toe aan een smoothie die ze na de behandeling aan haar cliënten serveert. Wanneer de zaadjes aan water worden toegevoegd, vormt zich een mooie gel (foto 1). "Dit voelt heerlijk zacht aan op de huid en het voedt en hydrateert deze eveneens. In feite werkt het als een natuurlijke lifting."

**SCRUB**

Ellen start elke behandeling met een warm voetenbad met bloemblaadjes en een essentiële olie (foto 2). Vervolgens reinigt ze het gelaat op aromatische wijze met een hydrofiele olie waaraan twee druppels essentiële olie is toegevoegd. Nadat ze alles met een warm kompresdoekje heeft verwijderd, cirkelt ze met warme zijdecocons over het gelaat. "Met twee of vier zijdecoconnetjes scrub ik zachtjes de huid van het gelaat en het decolleté (foto 3).

# Shia-zijdemassage

WIE DE SHIA-ZIJDEMASSEGE ONDERGAAT, GENIET NIET ALLEEN VAN EEN GOEDE HUIDVERZORGING, MAAR OOK VAN EEN ZIJDEZACHTHE HUID. ELLEN WAGENAAR, BEKEND ALS DOCENT, MASSEUR, AROMATHERAPEUT EN SCHOONHEIDSSPECIALIST, WAS OP ZOEK NAAR EEN NIEUW NATUURLIJK GELMASKER. ELLEN: "IK BEN ZELF ALLERGISCH VOOR VEEL CONSERVERINGSMIDDELEN EN EMULGATOREN. VANDAAR DAT IK GRAAG MET EEN ZO NATUURLIJK MOGELIJKE GEL ZONDER TOEVOEGINGEN WERK." OP EEN DUITSE BEURS ONTDEKTE ELLEN DE CHIA-ZAADJES BIJ EEN MEXICAANSE STAND. THUIS IS ZE AAN DE SLAG GEGAAN OM ER MET WATER OF HYDROLAAT EEN MOOIE GEL VOOR MASKERS VAN TE MAKEN. SAMEN MET HAAR NAAISTER WILLIA JACOBS-LEURINK ONTWIERP ZE NA VEEL TESTEN EEN GELAAT- EN OOGMASKER MET ZAADJES IN ZIJDE, NET ALS EEN INGENIEUZE STEMPEL EN MASSAGEHANDSCHOEN. ELLEN WAGENAAR HEEFT HIEROP AL VEEL POSITIEVE REACTIES ONTVANGEN EN IS GRAAG BEREID OM DE BEHANDELING MET DE DOOR HAAR GEPATENTEERDE PRODUCTEN TE DELEN MET DE LEZERS VAN ESTHÉTICIENNE.



**ZIJDESTEMPEL**

Ellen: "Zijde is de koningin onder de stoffen. Het wordt geweven door de zijderups. De cocon die hierbij ontstaat, heb ik voor de scrub gebruikt. De lange gladde zijdevezels kunnen weer voor andere doeleinden worden toegepast. Zijde voelt heel zacht aan op de huid en het bevat de eiwitten fibroïne en sericine, die de stof elastisch en zacht maken. Het blijkt een prachtig middel te zijn om de zaadjes in op te vangen en ermee te masseren." De massage met de Shia zijdestempels geschiedt in grote langzame effleurages over het gelaat (foto's 4 en 5). Op foto 6 wordt de neus-lippenplooi met de zijkant van de stempel gemasseerd. Ellen benadrukt dat de massage met de pads volgt op een manuele massage: "Iedere cliënt is zeker ook gebaat bij ons werk dat met de handen wordt uitgevoerd." De houten stempels zijn speciaal voor Ellen gemaakt. Met een ingenieus klittenbandsysteem worden hier de zijdepads op vastgemaakt.



7

## MASKER

Zonder tussenstof kunnen de Shia-zaadjes niet op de huid worden aangebracht omdat het dan blijft plakken, zo is de ervaring van Ellen. "We hebben verschillende tussenstoffen getest, zoals onder meer katoen en diverse soorten zijde. Deze zijde is een heerlijke basis, ook voor het masker." Zoals een echte uitvinding betaamt, kende ook het masker diverse varianten. "Maar over de huidige vorm zijn we heel tevreden (foto 7). Nadat het masker vochtig is gemaakt met een hydrolaat, aangevuld met water, en het tussen de tien minuten en een uur heeft geweekt, breng ik het aan op de huid. Wel zorg ik ervoor dat het ook warm aanvoelt; in de winter zal de temperatuur overigens hoger zijn dan 's zomers." Meestal gebruikt Ellen een rozenhydrolaat om het masker in te weken: "Dat ruikt lekker. Bovendien heeft het een vitaliserende, verzachtende en regenererende werking."



8

## OOGMASKER

Het oogmasker wordt in een hydrolaat van korenbloem, kamille met lavendel of roos geweekt. "Het is belangrijk dat de gel vrijkomt, voordat u het masker toedient." Daarvoor brengt Ellen eerst nog een huidolie of oogbalsem aan rond de ogen. Ellen voegt toe: "Korenbloemhydrolaat pept de huid op. Het regeneert de huid rond de ogen." Zowel het gelaat- als het oogmasker (foto 8) worden na ongeveer twintig minuten weer verwijderd.



9



10

35

## COMBINATIE

De Shia-zijdemassage is goed te combineren met andere natuurlijke merken of behandelingen. Ellen: "Als u het zijdezachte gevoel nog meer wilt beklemtonen, dan kunt u eveneens een korte penseelmassage (foto's 9 en 10) als extraatje aanbieden. U doopt hiertoe de penselen in een warme olie en voegt zo nog een bijzondere ervaring toe." Een ander belangrijk aspect is de houding; zowel tijdens haar behandeling als tijdens workshops en cursussen let Ellen er altijd op dat de houding van de masseur ergonomisch verantwoord is om klachten te voorkomen.



11



12



13

## HET LICHAAM

Tijdens een behandeling in de schoonheidssalon kunt u het hele lichaam, of delen ervan, eveneens met zijde behandelen. Ellen: "U kunt de voeten meenemen (foto 11), of de rug en de nek/schouders. Met deze zijde handschoenen kunt u eveneens het gehele lichaam masseren. Het zal er zijdezacht door gaan aanvoelen." Op foto 12 ziet u hoe de geweekte zaadjes in een handschoen eruit zien en op foto 13 geeft Ellen een effleurage op de rug. Het blijkt een hele mooie behandeling te zijn waarmee u uw bestaande cliënten extra kunt verwennen en nieuwe cliënten naar uw salon kunt trekken.

Ellen Wagenaar werkt als docent, masseur, aromatherapeut en schoonheidsspecialist.  
Voor meer informatie: [www.etheme.nl](http://www.etheme.nl) of [www.shiazijdebehandeling.nl](http://www.shiazijdebehandeling.nl).

